

## **CP-M6-2**

### **Curso: Terapia Asistida con Medicina Psicodélica: Introducción a la Medicina Psicodélica Parte 1**

**Coordinador del Curso: Raúl Iván Escamilla Orozco**

**Profesores: Raúl Iván Escamilla Orozco<sup>1</sup>, Sara García Velázquez<sup>2</sup>, Anja Loizaga-Velder<sup>3</sup>**

1. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz
2. Ollin Research
3. Nierika A. C.

#### **Objetivos educativos**

1. Proporcionar una comprensión global del potencial terapéutico, el contexto histórico y las consideraciones éticas de las terapias asistidas por psicodélicos.
2. Proporcionar a los participantes los conocimientos necesarios para evaluar la eficacia y seguridad de estos tratamientos, comprender los mecanismos neurobiológicos propuestos y prepararse para su posible integración en la práctica clínica.

#### **Descripción del curso**

Este curso introductorio sobre medicina psicodélica tiene como objetivo principal proporcionar una comprensión global del potencial terapéutico, el contexto histórico y las consideraciones éticas de las terapias asistidas por psicodélicos. Proporciona los conocimientos necesarios para evaluar la eficacia y seguridad de estos tratamientos, comprender los mecanismos neurobiológicos propuestos y prepararse para su posible integración en la práctica clínica.

Se revisará el contexto histórico e investigación actual, explorando la historia del uso de psicodélicos en psiquiatría, incluyendo el impacto de la Ley de Sustancias de 1970 y el resurgimiento del interés en los últimos años. También se revisarán los hallazgos contemporáneos sobre la eficacia de los psicodélicos en el tratamiento de trastornos como la depresión, el trastorno por estrés post traumático y los trastornos por uso de sustancias, entre otros. Se revisarán los mecanismos neurobiológicos de los psicodélicos, como la psilocibina, el MDMA, la ketamina, el LSD y la ayahuasca; así como su papel como coadyuvantes en procesos psicoterapéuticos.

Como parte fundamental se discutirán aspectos relevantes: seguridad y consideraciones éticas, abordando el perfil de seguridad de las terapias asistidas con psicodélicos, incluidos los posibles efectos adversos y la responsabilidad por un estricto apego a un código ético. En cuanto a direcciones y retos futuros: se identificarán las necesidades y retos futuros de la investigación en este campo, incluidas las consideraciones normativas y el potencial para la aprobación de las instancias regulatorias mexicanas. Aunque el potencial de los psicodélicos en psiquiatría es prometedor, es crucial abordar su integración en la práctica clínica

con precaución. El estado de investigación de estas terapias requiere actualmente de una investigación continua y una vigilancia ética para garantizar su uso seguro y eficaz en el tratamiento de trastornos psiquiátricos.

## Programa

<b>Hora</b>	<b>Actividad</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Responsable</b>
09:00 – 10:00	Revisión y contexto histórico de los psicodélicos	Explorar la historia del uso de psicodélicos en psiquiatría, incluyendo el impacto de la Ley de Sustancias, de 1970, y el resurgimiento del interés en los últimos años.	Raúl Escamilla
10:00 - 11:00	Neurobiología de los psicodélicos	Enseñar técnicas específicas que se utilizan en yoga, para incorporarlas en su práctica personal y de los pacientes.	Raúl Escamilla
11:00 - 12:00	Investigación contemporánea relevante a psicodélicos	Presentar los hallazgos contemporáneos sobre la eficacia de los psicodélicos en el tratamiento de trastornos mentales	Anja Loizaga-Velder
12:00 - 12:50	Seguridad y consideraciones éticas	Abordar el perfil de seguridad de las terapias asistidas con psicodélicos, incluidos los posibles efectos adversos y la importancia de los principios éticos	Sara García
12:50- 13:00	Evaluación		Raúl Escamilla