

## **CP-V2-2**

### **Curso: Actualización en el Manejo de los Trastornos Depresivos en Hospital General**

**Coordinador del Curso: Aram Nava Alemán**

**Profesores: Aram Nava Alemán<sup>1</sup>, Ayodele Ikuopenikan Guerra<sup>2</sup>, Judith González Sánchez<sup>3</sup>**

1. Instituto Mexicano del Seguro Social
2. Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias Ismael Cosío Villegas
3. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

### **Objetivos educativos**

1. Los participantes al curso podrán reconocer las manifestaciones clínicas de síntomas afectivos y cognitivos en los pacientes con trastornos depresivos con enfermedades no psiquiátricas.
2. Los participantes al curso podrán identificar indicaciones, contraindicaciones y consideraciones farmacológicas claves para el uso de antidepresivos en pacientes con trastornos depresivos con enfermedades no psiquiátricas.
3. Los participantes al curso podrán analizar los aspectos éticos en la atención en pacientes con trastornos depresivos con enfermedades no psiquiátricas, fortalecer habilidades para la valoración del sufrimiento emocional y procesos en la atención médica como la toma de decisiones en salud.

### **Descripción del curso**

Los trastornos depresivos son una de las condiciones psiquiátricas con mayor prevalencia en los pacientes en el hospital general y representa retos clínicos, diagnósticos y terapéuticos. Dentro del contexto hospitalario, los síntomas depresivos pueden pasar desapercibidos o confundirse con: manifestaciones de la enfermedad no psiquiátrica, reacciones emocionales esperadas o con efectos adversos de medicamentos, por lo que no se solicita la atención médica especializada, lo que impacta negativamente en la calidad de vida, el apego terapéutico e incluso en el pronóstico médico. El psiquiatra de enlace juega un papel fundamental en la detección, evaluación y manejo de los trastornos depresivos, aporta una visión integral que complementa la atención médica.

Este curso está diseñado para fortalecer las competencias clínicas del psiquiatra de enlace frente al diagnóstico de trastornos depresivos en pacientes en ámbitos médicos no psiquiátricos. Se llevan a cabo tres ponencias donde se presentan perlas clínicas útiles, así como herramientas diagnósticas y estrategias terapéuticas adaptadas al entorno hospitalario, incluyendo aspectos éticos indispensables para la toma de decisiones en salud.

La primera ponencia se centra en el reconocimiento de la depresión en pacientes con enfermedad médica, aborda las dificultades que plantea la superposición entre síntomas afectivos y somáticos. Se explora el uso de criterios diagnósticos adaptados, entrevistas clínicas dirigidas y escalas breves validadas para apoyar el proceso diagnóstico.

En la segunda ponencia se revisa el tratamiento farmacológico de la depresión en el hospital general, con énfasis en el inicio, la elección del fármaco y cómo tomar decisiones en pacientes con comorbilidades médicas relevantes como la insuficiencia renal y hepática, las cardiopatías, entre otras. Se incluye en la presentación las intervenciones terapéuticas no farmacológicas para el tratamiento de los trastornos depresivos en el hospital general.

La tercera ponencia abordará los aspectos éticos en la valoración, la atención y el seguimiento de pacientes con enfermedad no psiquiátrica y trastornos depresivos, se analizan aspectos éticos frecuentes, como la valoración de los procesos de toma de decisiones en salud, como el rechazo de procedimientos diagnósticos y terapéuticos o los deseos de limitar esfuerzos terapéuticos, así como el papel del psiquiatra en equipos de atención multidisciplinaria y comités hospitalarios de bioética.

El curso ofrece a los participantes herramientas clínicas aplicables, sustentadas en evidencia y experiencia en escenarios reales. Está dirigido a médicos psiquiatras y residentes que participan en interconsultas o trabajan en hospitales generales, y que enfrentan cotidianamente el desafío de atender a pacientes con síntomas depresivos en el contexto de enfermedad médica. La combinación de fundamentos clínicos, razonamiento diagnóstico y enfoque ético permitirá a los asistentes enriquecer su práctica, optimizar la atención interdisciplinaria y contribuir a una atención integral y humana en el hospital general.

## Programa

<b>Hora</b>	<b>Actividad</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Responsable</b>
14:30 - 15:30	Diagnóstico de la depresión en pacientes con enfermedad no psiquiátrica. Evitar el sobrediagnóstico y el subregistro	Discusión de la presentación clínica incluyendo formas atípicas de síntomas depresivos, la evaluación cuidadosa de los síntomas somáticos y el uso de herramientas que apoyen la valoración psiquiátrica. La	Aram Nava

		diferenciación entre trastornos depresivos, trastornos de adaptación y trastorno por duelo prolongado, así como proceso de duelo ante enfermedad en pacientes en el ámbito médico-quirúrgico	
15:30 - 16:30	Tratamiento antidepresivo en el ámbito médico quirúrgico, ¿cuándo, cómo y con qué iniciar?	Revisión de las diversas opciones terapéuticas farmacológicas para depresión en pacientes con enfermedad no psiquiátrica: indicaciones, selección y consideraciones farmacológicas relevantes	Ayodele Ikuopenikan
16:30 - 17:30	Depresión y toma de decisiones: valoración, abordaje y consideraciones éticas	Discutir los aspectos éticos fundamentales en la atención psiquiátrica de pacientes con depresión y enfermedad médica no psiquiátrica, las implicaciones en el proceso de toma de decisiones en salud y la relevancia en la práctica clínica.	Judith González
17:30 – 18:10	Casos clínicos por subgrupos	Se realizarán subgrupos para analizar y discutir tres casos clínicos abordando e integrando aspectos diagnósticos, terapéuticos y éticos en la atención de pacientes con trastornos	Aram Nava. Ayodele Ikuopenikan y Judith González.

		depresivos en hospital general.	
18:10 - 18:30	Evaluación	Evaluación del curso mediante diez preguntas de opción múltiple	Aram Nava. Ayodele Ikuopenikan y Judith González.